

#ПРОСТОКЛАСС

ИВАНОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА
12+
ЯНВАРЬ 2024
#1 (43)

БЛИЦ ДЛЯ МЭРА / СТР. 3

ПОГОВОРИМ О ФИНАНСАХ?
/ СТР. 8-9

ПРОФЕССИЯ: КОМАНДИР
/ СТР. 14-15

ЗЛАТА ПОПОВА

ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ УМЕЕТ МЕЧТАТЬ / СТР. 10-11

Игра в снитч

СПОРТ НА ДАЛЬНИЕ РАССТОЯНИЯ – ЗА СХВАТКУ УЧАСТНИКИ ПРОБЕГАЮТ ОТ ЧЕТЫРЁХ ДО СЕМИ КИЛОМЕТРОВ. СПОРТ, КОТОРЫЙ РАЗВИВАЕТ СЕРДЕЧНЫЕ МЫШЦЫ. СПОРТ ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ С ПОЛЁТОМ МЯЧА ДО 170 КМ/Ч. ДОГАДАЛИСЬ, О ЧЁМ РЕЧЬ? КОНЕЧНО, О НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ.



История вопроса

Слово «снитч» произошло от английского «snatch» – хватать, бросать. В настольном теннисе это означает быстрый удар по мячу.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Слово «снитч» произошло от английского «snatch» – хватать, бросать. В настольном теннисе это означает быстрый удар по мячу.

ПРОСТО О ПРАВИЛАХ

В настольном теннисе используются ракетки с резиновыми накладками. Мяч должен быть белым или жёлтым, диаметром 40 мм.

История вопроса

Слово «снитч» произошло от английского «snatch» – хватать, бросать. В настольном теннисе это означает быстрый удар по мячу.

ПИНГ-ПОНГ В ГОРОДЕ НЕВЕСТ

В городе Невесте активно развивается настольный теннис. Здесь проводятся регулярные турниры для детей и взрослых.

НАЗВАНИЕ «ПИНГ-ПОНГ» ПОЛУЧИЛОСЬ ИЗ СОЧЕТАНИЯ ДВУХ ЗВУКОВ: «ПИНГ» – ЗВУК, ИЗДАВАЕМЫЙ МЯЧОМ, КОГДА ОН УДАРЕТСЯ О РАКЕТКУ, И «ПОНГ» – ЗВУК МЯЧА ПРИ ОТСКОКЕ ОТ СТОЛА. В МИРЕ ИМ ЗАНИМАЮТСЯ 260 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК.

Успехи и достижения

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.

УСПЕХИ И ДОСТИЖЕНИЯ

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.

Успехи и достижения

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.



Екатерина Павлова, вице-президент Федерации настольного тенниса Ивановской области:

Успехи и достижения

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.

«ТЕКСТИЛЬНЫЙ КРАЙ» СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Успехи и достижения

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.

ПРОСТО ЗНАЙ!

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КОСМОНАВТОВ К ПОЛЁТУ. ПИНГ-ПОНГ ОТЛИЧНО РАЗВИВАЕТ РЕАКЦИЮ. ЗАНИМАТЬСЯ ЭТИМ СПОРТОМ РЕКОМЕНДУЮТ ВРАТАРЯМ В ХОККЕЕ, БЕЙСБОЛИСТАМ, ШПАЖИСТАМ. БЫСТРАЯ РЕАКЦИЯ ПОМОЖЕТ И В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.



Алина Хомуцкая, спортсменка, 18 лет:

Успехи и достижения

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.



Максим Наумов, спортсмен, 18 лет:

Успехи и достижения

Многие российские спортсмены добились высоких результатов на международных соревнованиях.

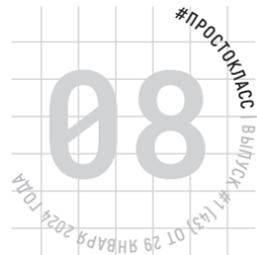
ПИНГ-ПОНГ ДЛЯ КАЖДОГО

Пинг-понг доступен для всех возрастов и уровней подготовки. Это отличный способ улучшить реакцию и координацию.

ПРОСТО ЗНАЙ!

САМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ СЧИТАЕТСЯ ПАРТИЯ МЕЖДУ ВОРРЕН-ВЕЯР И ЛАЙСЕФИЯ. ЭТИ ПАРЫ ПРОБЫЛИ НА ПЛОЩАДКЕ 101 ЧАС, 1 МИНУТУ И 1 СЕКУНДУ (1979 Г., США). САМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ ПАРТИЯ МЕЖДУ ОДИНОЧНИКАМИ ПРОДЛИЛАСЬ 143 ЧАСА И 46 МИНУТ (30-4 ИЮНЯ 1983 Г.).





ЮЛИЯ МАРИНИНА

Предприниматель, наставник Бизнес Школы в Центре образовательных трендов «Омега».

Поговорим о финансах?

КАЖДЫЙ ДЕНЬ МЫ ЧТО-ТО ПОКУПАЕМ, ВСЮДУ ЧЕКИ, ПЕРЕВОДЫ, БАНКОВСКИЕ ТРАНЗАКЦИИ. УЧИТЬСЯ ТРАТИТЬ И ЗАРАБАТЫВАТЬ НУЖНО УЖЕ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ, ИНАЧЕ К ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ МЫ БУДЕМ СОВСЕМ НЕ ГОТОВЫ. ЕСЛИ ВАШ УРОВЕНЬ ПРОСЕДАЕТ, ТЕКСТ ДЛЯ ВАС. КАК ПРАВИЛЬНО ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ, БЫСТРЕЕ И ЭФФЕКТИВНЕЕ КОПИТЬ, УЗНАЕМ У ЮЛИИ МАРИНИНОЙ – ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ И НАСТАВНИКА БИЗНЕС ШКОЛЫ В ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТРЕНДОВ «ОМЕГА».

– Почему современным школьникам нужно изучать финансовую грамотность?

– Как научиться правильно откладывать деньги, чтобы создать «подушку безопасности»?

– Как научиться правильно откладывать деньги, чтобы создать «подушку безопасности»?

– Как школьники могут заработать деньги самостоятельно? Как грамотно распределить полученные доходы?

– Как школьники могут заработать деньги самостоятельно? Как грамотно распределить полученные доходы?

– Как школьники могут заработать деньги самостоятельно? Как грамотно распределить полученные доходы?

– Родители часто берут финансовую сторону на себя. Говорят, что купят сами, только скажи, что нужно.

– Как повысить у школьников интерес к финансовой грамотности?

– Как повысить у школьников интерес к финансовой грамотности?



– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

– С чего начать изучение финансовой грамотности?

– С чего начать изучение финансовой грамотности?



Советы от редакции

ОНЛАЙН КУРС ОТ НИУ ВШЭ

Для кого: TS@T 1+
Стоимость: 1+ руб.

– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

КНИГИ

ПЁС ПО ИМЕНИ MONEY (БОДО ШЕФЕР)

Для кого: TS-TU



ТВОИ ДЕНЬГИ (ДЖЕРРИ БЕЙЛИ, ФЕЛИЦИЯ ЛО)

Для кого: TU-TX



– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?



– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

ИГРЫ

МОНОПОЛИЯ



– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК



– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

ПРОДАНО!



– Если школьник только становится финансово независимым, на что ему следует обратить внимание?

Злата Попова

ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ УМЕЕТ МЕЧТАТЬ!

Злата Попова, 14 лет, ученица 7 класса школы №19. Она занимается бисероплетением, паратхэквондо и рисованием. Злата имеет протез правой руки, но это не мешает ей достигать успехов в различных сферах. Она участвует в мастер-классах и конкурсах, а также мечтает о будущем.

— Давно тебе пришла идея заниматься бисероплетением?

Идея пришла давно, когда я увидела бисероплетение в интернете. Мне очень понравилось, как можно создавать красивые вещи своими руками. Я начала заниматься бисероплетением и быстро увлеклась этим делом. Сейчас я уже умею плести различные украшения и аксессуары.

— Тебе удалось монетизировать своё хобби?

Да, мне удалось монетизировать своё хобби. Я продаю свои работы на различных площадках и получаю за них деньги. Это помогает мне оплачивать свои занятия и покупать материалы.

— Расскажи, пожалуйста, о твоём мастер-классе в МГУ.

Мастер-класс в МГУ был очень интересным и полезным. Я поделилась своими знаниями и опытом с другими участниками. Было приятно общаться с людьми, которые тоже увлекаются бисероплетением. Мы обменялись идеями и советами, что очень помогло мне в развитии моего хобби.

— Чем ещё ты увлекаешься?

Кроме бисероплетения, я увлекаюсь паратхэквондо и рисованием. Паратхэквондо помогает мне поддерживать форму и развивать дисциплину. Рисование же позволяет мне выразить свои мысли и эмоции. Я также люблю читать книги и смотреть фильмы.

— Видела ролики с твоих соревнований по паратхэквондо, выглядит круто. Это сложно?

Да, паратхэквондо действительно очень сложное и требовательное к себе занятие. Но я люблю его и стараюсь достигать успехов. Тренировки помогают мне стать сильнее и увереннее в себе. Я также участвую в различных соревнованиях и получаю за них призы.



ЗЛАТА ПОПОВА, 14 ЛЕТ

Учится в 7 классе школы №19. На все неудобные вопросы посторонних, как так получилось с рукой, девочка отвечает: «В Африке крокодил откусил».

В Африке крокодил откусил мне руку. Это было очень страшно, но я выжила. Сейчас у меня есть протез, который помогает мне жить полноценно. Я благодарна врачам и людям, которые помогли мне справиться с этой трагедией.

— Расскажи про свой протез. Насколько с ним удобно?

Мой протез очень удобный и функциональный. Он позволяет мне выполнять различные задачи, которые раньше были для меня недоступны. Я могу писать, рисовать и даже играть на музыкальных инструментах. Протез помогает мне чувствовать себя уверенно и свободно.

— Какие функции выполняют протезы?

Протезы выполняют различные функции в зависимости от типа и назначения. Некоторые протезы позволяют выполнять простые движения, такие как хватание предметов. Другие же более сложные и позволяют выполнять более тонкие и точные действия.

— Ты ведь растёшь, протезы нужно менять? А как за ними ухаживать?

Да, протезы действительно нужно менять по мере роста. Уход за протезом очень важен, чтобы он служил долго и эффективно. Нужно регулярно проверять его состояние и обращаться к специалистам за помощью.

С ДЕТСТВА К ЗЛАТЕ ПРИКОВАНО МНОГО ВНИМАНИЯ, ДЕВОЧКА ПРИВЫКЛА К ЛЮБОПЫТНЫМ ВЗГЛЯДАМ. И ОДНАЖДЫ РЕШИЛА: ЕЁ ДОЛЖНЫ ЗАПОМНИТЬ НЕ ИЗ-ЗА БИОНИЧЕСКОГО ПРОТЕЗА РУКИ, А ПО ДОСТИЖЕНИЯМ И УСПЕХАМ. СОСТАВИЛА ПЛАН И УВЕРЕННО ИДЁТ ВПЕРЕД: РИСУЕТ, ПЛЕТЁТ ИЗ БИСЕРА, КАТАЕТСЯ НА ЛОШАДИ И ЗАНИМАЕТСЯ ПАРАТХЭКВОНДО. А НЕДАВНО ПРОВЕЛА МАСТЕР-КЛАСС ПО РУКОДЕЛИЮ В МГУ.

Злата Попова, 14 лет, ученица 7 класса школы №19. Она занимается бисероплетением, паратхэквондо и рисованием. Злата имеет протез правой руки, но это не мешает ей достигать успехов в различных сферах.

— Был ли в твоей жизни буллинг? Что бы ты посоветовала тем, кто столкнулся с травлей из-за ограничений?

Буллинг в моей жизни не был. Я всегда чувствовала поддержку со стороны своих близких и друзей. Если кто-то сталкивается с травлей, я рекомендую обратиться к психологу или другим специалистам, которые помогут справиться с этой проблемой.

— Как удаётся совмещать много хобби и учёбу? Поделись, пожалуйста, где берёшь вдохновение и силы?

Совмещать хобби и учёбу действительно сложно, но я стараюсь находить время для всего. Вдохновение и силы я беру из своих любимых занятий и общения с друзьями. Я также люблю смотреть мотивирующие фильмы и читать книги.

— Ты уже решила, какую профессию выберешь?

Я пока не решила, какую профессию выберу. Мне интересно многое, и я хочу попробовать себя в различных сферах. Я думаю, что в будущем смогу совмещать свои интересы и находить своё призвание.

— Как успеваемость в школе? Говорят, ты отличница.

Да, я действительно отличница. Мне нравится учиться, и я стараюсь хорошо выполнять все задания. Учительница поддерживает меня и помогает в учёбе. Я также участвую в различных олимпиадах и конкурсах.

— Какие планы на 2024?

На 2024 год у меня много планов. Я хочу продолжить заниматься бисероплетением и паратхэквондо. Также планирую участвовать в различных конкурсах и выставках. Я надеюсь, что смогу достичь новых высот в своей жизни.



Профессия: командир

— Где надо учиться, чтобы стать дорожным полицейским?

«Учиться надо в институте МВД, где готовят будущих сотрудников полиции. Обучение длится четыре года. В процессе учебы проходят службу в различных подразделениях, чтобы получить практический опыт. После окончания учебы проходят службу в дорожной полиции, где выполняют свои обязанности в течение нескольких лет. Затем можно продолжить образование в высшей школе МВД или в университете, чтобы получить высшее образование и стать офицером полиции».

— Высшее образование в профессии важно?

«Высшее образование в профессии важно, так как оно позволяет получить дополнительные знания и навыки, которые необходимы для выполнения своих обязанностей. Кроме того, высшее образование позволяет получить более высокие должности и工资待遇».

— Это как?

«Это значит, что сотрудник полиции должен иметь высшее образование, чтобы выполнять свои обязанности на должном уровне. Кроме того, высшее образование позволяет получить более высокие должности и工资待遇».

— Вам нравилось учиться?

«Мне нравилось учиться, так как это позволило мне получить необходимые знания и навыки для выполнения своих обязанностей. Кроме того, учеба в институте МВД была очень интересной и познавательной».

— А сложности были?

«Сложности были, так как учеба в институте МВД была очень напряженной и требовала много времени и сил. Кроме того, нужно было постоянно учиться и совершенствоваться».

— Насколько для инспектора важно быть в хорошей физической форме?

«Для инспектора очень важно быть в хорошей физической форме, так как это позволяет выполнять свои обязанности на должном уровне. Кроме того, хорошая физическая форма помогает выдерживать длительные смены и стрессовые ситуации».

— А девочек берут?

«Да, девочек берут в дорожную полицию, так как они также могут выполнять свои обязанности на должном уровне. Кроме того, наличие женщин в полиции способствует созданию более дружелюбной атмосферы».



ФАКТ

КАКИЕ КАЧЕСТВА И СПОСОБНОСТИ НУЖНЫ ДОРОЖНОМУ ПОЛИЦЕЙСКОМУ:

- ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ;
- АНАЛИТИЧЕСКИЙ УМ;
- ХОРОШАЯ ЗРИТЕЛЬНАЯ ПАМЯТЬ НА ЦИФРЫ, БУКВЫ, ЦВЕТА И ФОРМЫ;
- ВЫСОКАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ;
- СПОСОБНОСТЬ НЕ ТЕРЯТЬСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ;
- КОММУНИКАбельность;
- ФИЗИЧЕСКАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ;
- ПРИНЦИПАЛЬНОСТЬ, НАСТОЙЧИВОСТЬ, ЧЕСТНОСТЬ;
- ОТВЕТСТВЕННОСТЬ;
- ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ.

— Важно ли иметь водительские права?

«Важно иметь водительские права, так как это позволяет инспектору выполнять свои обязанности на должном уровне. Кроме того, наличие водительских прав помогает инспектору лучше ориентироваться на дороге».

— Чтобы участвовать в погонях? Расскажите, бывало у вас такое?

«Бывало, так как погоня — это часть работы инспектора. Однако погоня должна проводиться в соответствии с правилами и законами. Кроме того, погоня должна проводиться только в том случае, если это необходимо для обеспечения безопасности дорожного движения».

— Всё равно звучит опасно. Бывает ли вам страшно?

«Бывает, так как работа инспектора — это работа с риском. Однако страх — это естественная реакция человека. Кроме того, страх помогает инспектору быть внимательным и осторожным».

ПОЛИЦЕЙСКИЙ – ПРОФЕССИЯ ОТВЕТСТВЕННАЯ, СЛОЖНАЯ И БЛАГОРОДНАЯ. ОФИЦЕРЫ ЧАСТО ПОДВЕРГАЮТСЯ ОПАСНОСТИ, ОНИ ВЫНУЖДЕНЫ РАБОТАТЬ В ТЯЖЁЛЫХ УСЛОВИЯХ И РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ РАДИ НАШЕГО БЛАГА. СОТРУДНИКИ ДПС – ЭТО ТЕ ЖЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ, НО КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ НА ДОРОГАХ И ТРАССАХ: ЛОВЯТ ПРЕСТУПНИКОВ, ЗАДЕРЖИВАЮТ НАРУШИТЕЛЕЙ, СПАСАЮТ ЖИЗНИ. ОБСУДИМ, КОМУ ПОДОЙДЁТ ПРОФЕССИЯ ИНСПЕКТОРА, И КАК В НЕЙ ПРЕУСПЕТЬ.

— Когда возникают перепалки?

«Перепалки возникают, когда инспектор останавливает водителя, который нарушил правила дорожного движения. Иногда водители не понимают, почему их остановили, и начинают спорить с инспектором».

— Какие ещё бывают риски?

«Кроме риска столкновения с агрессивными водителями, инспекторы также рискуют получить травмы при выполнении своих обязанностей».

ПРОСТО ЗНАЙ!

ПЛЮСЫ ПРОФЕССИИ:

- СТАБИЛЬНАЯ И ДОСТАТОЧНО ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА;
- ВОЗМОЖНОСТЬ КАРЬЕРНОГО РОСТА;
- ДОЛГИЙ ОТПУСК;
- РАННЯЯ ПЕНСИЯ;
- ПРЕСТИЖ.

МИНУСЫ:

- ОПАСНАЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ РАБОТА;
- НЕОБХОДИМОСТЬ НАХОДИТЬСЯ НА ПОСТУ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ: В МОРОЗЫ, ЗНОЙ, ПРИ ДОЖДЕ И ВЕТРЕ;
- ДЕЖУРСТВА В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ;
- НЕОБХОДИМОСТЬ ДЫШАТЬ ЗАГАЗОВАННЫМ ВОЗДУХОМ;
- ЕЖЕДНЕВНЫЕ КОНФЛИКТЫ С НАРУШИТЕЛЯМИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.



— Когда сотрудник ГИБДД стоит на дороге и смотрит на поток машин, что он ищет?

«Сотрудник ГИБДД ищет нарушения правил дорожного движения, такие как превышение скорости, проезд на запрещающий сигнал светофора и т.д.»

— Когда сотрудник ГИБДД стоит на дороге и смотрит на поток машин, что он ищет?

«Сотрудник ГИБДД ищет нарушения правил дорожного движения, такие как превышение скорости, проезд на запрещающий сигнал светофора и т.д.»

— Сотрудников дорожной полиции часто называют «командир», знаете почему?

«Сотрудников дорожной полиции называют «командир», так как они руководят группой инспекторов и отвечают за безопасность дорожного движения».

— Чем ещё занимаются сотрудники ГИБДД?

«Сотрудники ГИБДД занимаются не только контролем за соблюдением правил дорожного движения, но и профилактикой дорожно-транспортных происшествий, а также оказанием помощи пострадавшим водителям».

— В городе так много сотрудников ГИБДД на дорогах, часто вижу машины



ВЛАДИМИР ЖИХАРЕВ

Старший инспектор группы по ИАЗ ОБДПС ГИБДД УМВД России по Ивановской области, капитан полиции.

с проблесковыми маячками. Почему их стало больше?

«Почему стало больше проблесковых маячков, так как это помогает инспектору лучше ориентироваться на дороге и привлекает внимание водителей».

— Ощущаете ли вы престиж профессии?

«Да, я ощущаю престиж профессии, так как это работа с ответственностью и риском. Кроме того, работа инспектора — это работа на благо общества».

— А правда, что сотрудники ГИБДД специально заваливают курсантов на сдаче прав?

«Нет, сотрудники ГИБДД не заваливают курсантов на сдаче прав. Их задача — проверить, насколько курсанты готовы к работе инспектора».

— За что вы любите свою профессию?

«Я люблю свою профессию, так как это работа с ответственностью и риском. Кроме того, работа инспектора — это работа на благо общества».

— В городе так много сотрудников ГИБДД на дорогах, часто вижу машины



АННА УРУСОВА

Семейный психолог



Как создать карту желаний

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

НАВЕРНЯКА ВЫ СЛЫШАЛИ О КАРТЕ ЖЕЛАНИЙ – МОЩНОМ ИНСТРУМЕНТЕ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ВИЗУАЛИЗИРОВАТЬ МЕЧТЫ И ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ. В СТАТЬЕ ПОДРОБНО РАССКАЖЕМ, КАК РАБОТАЕТ ЭТА ТЕХНИКА, ЧТО МОЖНО ЗАГАДЫВАТЬ И КОГДА ЖДАТЬ СБЫЧИ МЕЧТ. МНОГИЕ БЛОГЕРЫ ЦЕЛЫЕ КУРСЫ КАРТАМ ЖЕЛАНИЙ ПОСВЯЩАЮТ, СОБИРАЮТ С ПОДПИСЧИКОВ ДЕНЬГИ. У НАС ВСЁ БЕСПЛАТНО! ЭКСПЕРТОМ ВЫСТУПИЛА СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ АННА УРУСОВА.

– Что такое карта желаний?

Карта желаний – это визуализация ваших мечт и целей. Она представляет собой коллаж из фотографий, картинок, билетов и других предметов, которые символизируют то, чего вы хотите достичь. Карта желаний помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать.

– Как подготовиться к созданию карты?

Перед тем как начать создавать карту желаний, важно подготовиться. Сначала нужно определиться с тем, что вы хотите достичь. Затем нужно собрать материалы, которые будут использоваться для создания карты. Это могут быть фотографии, картинки, билеты, открытки и другие предметы. Также важно выбрать место, где вы будете создавать карту. Это должно быть тихое и уютное место, где вы сможете сосредоточиться на своих мечтах.

– Как это поможет мечте исполниться?

Создание карты желаний помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать. Карта желаний также помогает вам визуализировать свои мечты и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать. Это помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать.

– Какие бывают ошибки при составлении карты?

Одной из самых распространенных ошибок при составлении карты желаний является то, что люди включают в нее слишком много вещей. Это может сделать карту перегруженной и сбивающей с толку. Также важно избегать включения в карту вещей, которые вам не нравятся или которые вы не хотите. Карта желаний должна быть позитивной и вдохновляющей.

– На какой срок составляют карту желаний?

Срок составления карты желаний зависит от того, что вы хотите достичь. Если вы хотите достичь чего-то в кратчайшие сроки, то карта должна быть составлена на короткий срок. Если же вы хотите достичь чего-то в долгосрочной перспективе, то карта должна быть составлена на длительный срок. Важно помнить, что карта желаний – это инструмент, который помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать.



Карта желаний – это инструмент, который помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать. Она представляет собой коллаж из фотографий, картинок, билетов и других предметов, которые символизируют то, чего вы хотите достичь.

– Как расположить фото и правильно написать желания?

При составлении карты желаний важно правильно расположить фотографии и написать желания. Фотографии должны быть размещены в тех местах, которые соответствуют вашим мечтам. Например, фотографии о путешествиях должны быть размещены в секции «Путешествия». Желания должны быть написаны четко и ясно, чтобы вы могли легко их прочитать.

ЦЕНТР КАРТЫ – «ЛИЧНАЯ ЗОНА»

Центр карты – это личная зона, где вы можете разместить фотографии и написать желания, которые относятся к вашей личной жизни. Это может быть фотография вас и ваших близких или фотография места, где вы хотите жить.



НИЖНИЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ – «КАРЬЕРА»

Карьера – это то, чем вы занимаетесь в жизни. Это может быть работа, бизнес или творчество. Карьера – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Карьера – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

– Что делать после того, как карта готова?

После того как карта желаний готова, важно помнить о ней и регулярно ее просматривать. Это поможет вам оставаться мотивированными и сосредоточенными на своих мечтах. Также важно помнить, что карта желаний – это инструмент, который помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать.

– Как «включить» карту?

Чтобы «включить» карту желаний, важно помнить о ней и регулярно ее просматривать. Это поможет вам оставаться мотивированными и сосредоточенными на своих мечтах. Также важно помнить, что карта желаний – это инструмент, который помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать.

– Практикуете ли вы со своими клиентами создание карты?

Да, я практикую создание карты желаний со своими клиентами. Это помогает им сосредоточиться на своих мечтах и дает им представление о том, что им нужно сделать, чтобы их реализовать. Карта желаний – это инструмент, который помогает им сосредоточиться на своих мечтах и дает им представление о том, что им нужно сделать, чтобы их реализовать.



Карта желаний – это инструмент, который помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать. Она представляет собой коллаж из фотографий, картинок, билетов и других предметов, которые символизируют то, чего вы хотите достичь.

– Как расположить фото и правильно написать желания?

При составлении карты желаний важно правильно расположить фотографии и написать желания. Фотографии должны быть размещены в тех местах, которые соответствуют вашим мечтам. Например, фотографии о путешествиях должны быть размещены в секции «Путешествия». Желания должны быть написаны четко и ясно, чтобы вы могли легко их прочитать.

ВЕРХНИЙ ЛЕВЫЙ – «БОГАТСТВО»

Богатство – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Это может быть деньги, имущество или статус. Богатство – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

ВЕРХНИЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ – «СЛАВА»

Слава – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Это может быть известность, популярность или уважение. Слава – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

ВЕРХНИЙ ПРАВЫЙ – «ЛЮБОВЬ И ОТНОШЕНИЯ»

Любовь и отношения – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Это может быть любовь, брак или дружба. Любовь и отношения – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

СРЕДНИЙ ЛЕВЫЙ – «СЕМЬЯ»

Семья – это то, чем вы занимаетесь в жизни. Это может быть работа, бизнес или творчество. Семья – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Семья – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

Карта желаний – это инструмент, который помогает вам сосредоточиться на своих мечтах и дает вам представление о том, что вам нужно сделать, чтобы их реализовать. Она представляет собой коллаж из фотографий, картинок, билетов и других предметов, которые символизируют то, чего вы хотите достичь.

– Как расположить фото и правильно написать желания?

При составлении карты желаний важно правильно расположить фотографии и написать желания. Фотографии должны быть размещены в тех местах, которые соответствуют вашим мечтам. Например, фотографии о путешествиях должны быть размещены в секции «Путешествия». Желания должны быть написаны четко и ясно, чтобы вы могли легко их прочитать.

СРЕДНИЙ ПРАВЫЙ – «ДЕТИ И ТВОРЧЕСТВО»

Дети и творчество – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Это может быть рождение ребенка, творчество или искусство. Дети и творчество – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

НИЖНИЙ ЛЕВЫЙ – «ЗНАНИЯ»

Знания – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Это может быть образование, обучение или опыт. Знания – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

НИЖНИЙ ПРАВЫЙ – «ПОМОЩНИКИ И ПУТЕШЕСТВИЯ»

Путешествия и помощники – это то, что дает вам возможность реализовать свои мечты и достичь своих целей. Это может быть путешествие, помощь или поддержка. Путешествия и помощники – это то, что помогает вам зарабатывать деньги и обеспечивать себя и своих близких.

Луч света в классной комнате



ОЛЬГА ФЁДОРОВНА ДИРЕКТОРОВА

Учитель в школе №56.

У УЧИТЕЛЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ТРУДНАЯ РОЛЬ – ВОСПИТАТЬ В РЕБЁНКЕ ТЯГУ К ЗНАНИЯМ, ПРОБУДИТЬ ИНТЕРЕС И ЗАЛОЖИТЬ ОСНОВУ ЛИЧНОСТИ ШКОЛЬНИКА. ПОЭТОМУ ПЕДАГОГ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ, ЗАБОТЛИВЫМ И ОПЕКАЮЩИМ. ОЛЬГА ФЁДОРОВНА ДИРЕКТОРОВА ИЗ 56 ШКОЛЫ ИМЕННО ТАКАЯ.

– Как давно вы работаете учителем?

© Я работаю учителем уже 15 лет. Сначала в начальной школе, а потом перешла в среднюю школу. Работа очень интересная и ответственная. Каждый день приходится решать новые задачи и помогать детям учиться.

– Кем вы мечтали стать в детстве?

© Я мечтала стать врачом. Хотела помогать людям и спасать жизни. Но потом поняла, что больше люблю работать с детьми и учить их.

– Помните ли вы свой самый первый урок?

© Да, конечно. Это было очень волнительно. Я впервые вышла в класс и увидела столько детей. Но они были такими милыми и любознательными. Первый урок прошёл хорошо, и я поняла, что выбрала правильную профессию.

– Какой у вас стиль преподавания?

© Я стараюсь использовать разные методы обучения. Важно не только передать знания, но и заинтересовать ребёнка. Использую игры, проекты, групповую работу. Главное – создать дружелюбную атмосферу в классе.

– Как вы держите дисциплину в классе?

© Дисциплину держу с помощью чётких правил и последовательности. Важно объяснить детям, почему эти правила существуют, и быть справедливым к каждому.

– Расскажите про ваши сильные стороны?

© Мои сильные стороны – это терпение и умение находить подход к каждому ребёнку. Я стараюсь быть внимательной к деталям и поддерживать интерес к предмету. Также мне нравится работать в команде с коллегами.

– А трудно ли вам приходится с родителями учеников?

© Иногда бывает сложно, но в основном родители очень заинтересованы в успехе своих детей. Важно выстроить диалог и работать сообща. Если возникают проблемы, стараюсь сразу же их решать.

– Расскажите про плюсы и минусы вашей работы.

© Плюсы – это возможность влиять на будущее детей, видеть их успехи и радость. Минусы – это высокая ответственность и необходимость постоянно учиться новому.

– Расскажите о сложных моментах, ведь такие бывают.

© Сложные моменты – это когда ребёнок не понимает тему или не хочет учиться. В таких случаях важно проявить терпение и найти причину проблемы. Иногда помогает смена обстановки или использование наглядных пособий.

– Какой у вас девиз по жизни?

© Мой девиз – «Будь честным и добрым». Это помогает мне оставаться открытым к людям и решать проблемы мирно.

– Какие три слова вас лучше всего описывают?

© Три слова, которые меня описывают – это «любознательный», «ответственный» и «коммуникабельный».



ЗИМОЙ ОСОБЕННО ОЩУЩАЕТСЯ ОСТРЫЙ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНА С В ОРГАНИЗМЕ. СРОЧНО ИСПРАВЛЯЕМ! СЕГОДНЯ НЕФОТОГРАФ НАУЧИТ ТЕБЯ, КАК ПОБОРОТЬ ЗИМНЮЮ ХАНДРУ, ЗАРЯДИТЬСЯ ПОЗИТИВОМ, ПОДНЯТЬ НАСТРОЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИМ, СПАСТИ МИР И ЗАОДНО ПОЛУЧИТЬ СУПЕР ЯРКУЮ ФОТКУ НА АВТАРКУ, ОТ КОТОРОЙ У ВСЕХ ПОТЕКУТ СЛЮНКИ (В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ СЛОВА). И ВСЁ ЭТО БЕЗ ФОТОШОПА, БЕЗ ПРОФ ОБОРУДОВАНИЯ И ФОТОСТУДИЙ. ДЕЛАЕМ КРУТЫЕ СНИМКИ НА ОБЫЧНЫЙ ТЕЛЕФОН!



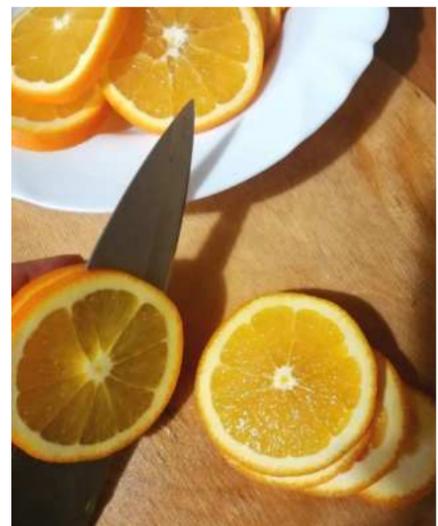
Оранжевое настроение

ПОТРЕБУЕТСЯ:

- Свежие апельсины
- Нож
- Доска
- Лист бумаги
- Карандаш
- Краска
- Кисточка

ПОДГОТОВКА

- 1. Вымыть апельсины.
- 2. Снять цедру с помощью терки.
- 3. Выжать сок из апельсинов.
- 4. Смешать сок с водой и краской.
- 5. Нанести смесь на бумагу кисточкой.



– Как вы чувствуете себя зимой?

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Пейте больше воды.
- Ешьте больше овощей и фруктов.
- Делайте зарядку.
- Гуляйте на свежем воздухе.
- Избегайте стресса.

– Как вы поддерживаете хорошее настроение?

© Я люблю делать красивые фотографии. Это помогает мне сосредоточиться на хорошем и делиться им с друзьями.

ФОТКАЕМСЯ!

Сделайте яркую и сочную фотографию, которая передаст ваше настроение. Используйте апельсины как фон или аксессуары.

ОБРАБОТКА

Добавьте немного контраста и насыщенности. Уберите лишние детали, чтобы сделать акцент на апельсинах.





15 правил безопасного выхода в сеть

ИВАНОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА
#ПРОСТОКЛАСС

Номер 1 (43) 2024

Ивановская городская школьная газета

Учредитель:

Ивановская городская школьная газета

Директор: Иванова Мария Ивановна

Адрес учредителя

(издателя): TXVSSY

Ивановская городская школьная газета

Адрес редакции: TXVSSY

Ивановская городская школьная газета

Тел.: [000 000 000 000]

Главный редактор:

Иванова Мария Ивановна

Руководитель Школы юного

журналиста: Иванова Мария Ивановна

Дизайн и верстка:

Иванова Мария Ивановна

Корректор: Иванова Мария Ивановна

Редакция: Ивановская городская школьная газета

Фото: HAFLE=KLJ] M

K@ML=J KLG; G; GE| Ивановская городская школьная газета

Email: LNAN@FGNGij@E9AD; GE

Ивановская городская школьная газета

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИНТЕРНЕТОМ В НАШЕЙ СТРАНЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ ПОЧТИ 100 МЛН ЧЕЛОВЕК. В СЕТИ МЫ ОБЩАЕМСЯ, УЧИМСЯ, РАБОТАЕМ И ОТДЫХАЕМ – СМОТРИМ ВИДЕО И СЛУШАЕМ МУЗЫКУ ОНЛАЙН. НО В ИНТЕРНЕТЕ МОЖЕТ БЫТЬ НЕБЕЗОПАСНО, ЕСТЬ РИСК СТОЛКНУТЬСЯ С МОШЕННИКАМИ, ШАНТАЖИСТАМИ ИЛИ ТРОЛЛЯМИ. МЫ СОБРАЛИ ПРОСТЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬСЯ В ЦИФРОВОМ МИРЕ.

- 1. Будьте вежливы, добры и учтивы.** Не используйте оскорбительные прозвища, не переходите на личности, не распространяйте слухи и сплетни.
- 2. Не распространяйте ложную информацию.** Проверяйте достоверность информации перед тем, как поделиться ею с другими.
- 3. Уважайте чужие мнения.** Не высказывайте оскорбительные замечания и не переходите на личности.
- 4. Соблюдайте правила конфиденциальности.** Не публикуйте личные данные других людей без их согласия.
- 5. Защищайте свои пароли.** Используйте сложные пароли и не сообщайте их никому.
- 6. Не открывайте подозрительные ссылки или письма с незнакомых адресов.**
- 7. Не верьте, если предлагают быстрые заработки без регистрации и смс.**
- 8. Будьте осмотрительны в соцсетях: не добавляйте незнакомых в контакты.**
- 9. Не разглашайте личную информацию о других.**
- 10. Не размещайте оскорбительные посты или тексты с угрозами.**
- 11. Будьте осторожны при покупках онлайн.** Покупайте только у проверенных продавцов.
- 12. Не нарушайте авторские права.** Не копируйте и не распространяйте чужие произведения без разрешения.
- 13. Если видите, что над человеком издеваются в сети – сообщите администраторам.**
- 14. Оставляйте отзывы и рецензии без ненависти.** Не используйте оскорбительные выражения.
- 15. Будьте ответственными.** Помните, что в интернете вы тоже несете ответственность за свои действия.



Регистрационный номер:

TXVSSY USUS

Ивановская городская школьная газета

Ивановская городская школьная газета