






**Олимпиада для учащихся начальной школы по физической культуре
«Турнир Смешариков» - 2021-2022 учебный год.
Муниципальный этап
4 класс**

Фамилия _____
Имя _____
Школа _____



1. Разгадай ребусы. За каждый верный ответ 1 балл




А) **Б+ЛЬ**  +Р

Б)  **ТБ** 

А)

Б)

В)   

Г)   

В)

Г)

2. Всемирной организацией здравоохранения принято точное определение термина «здоровье». Напишите его. (4 балла)

3. Технику целостного прыжка в длину можно разделить на части, напишите эти части.

(4 балла)

4. Как правильно подобрать лыжный инвентарь (палки и лыжи).(3 балла)

5. Помоги Панди вспомнить и написать дисциплины, которые входят всостязания десятиборья. (5 баллов)

6. Как называют спортсменов в различных видах спорта (всего 5 баллов)

- 1. Рэгби _____
- 2. Футбол _____
- 3. Водное поло _____
- 4. Синхронное плавание _____
- 5. Спортивная гимнастика _____
- 6. Художественная гимнастика _____
- 7. Дартс _____
- 8. Дзюдо _____
- 9. Бобслей
- 10. Тяжелая атлетика _____

7. Помоги Панди вспомнить и написать дисциплины, которые входят всостязания пятиборья. (5 баллов)

8. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.(10 баллов)

1) Владислав Третьяк	А) фигурное катание
2) Ольга Корбут	Б) хоккей
3) Ирина Роднина	В) футбол
4) Артём Дзюба	Г) теннис
5) Мария Шарапова	Д) гимнастика

1	2	3	4	5

9. Панди подготовила для тебя текст, с помощью которого ты сможешь понять, о каких элементах, способствующих рациональному питанию, идёт речь. (6 баллов)

А) Эти элементы являются основным источником энергии. Особенно интенсивно они используются мышцами, а также клетками головного мозга. Богаты клетчаткой, необходимы для мышечной деятельности и поддержания температуры тела. Источниками являются следующие продукты: сахар, белый хлеб, макаронные изделия, мёд, варенье.

Б) Особое место в рациональном питании играют органические соединения разнообразной химической природы, поступающие в организм с пищей. Они регулируют процессы обмена веществ, повышают сопротивляемость организма болезнетворным микробам, улучшают работоспособность, принимают участие в обновлении клеток и тканей, помогают расти и развиваться организму. Делятся на водорастворимые и жирорастворимые.

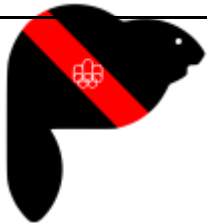





10. Перед тобой список различных видов спорта (до 12 баллов):

№	Вид спорта	№	Вид спорта	№	Вид спорта
1	Баскетбол	6	Дартс	11	Прыжки на батуте
2	Бобслей	7	Дзюдо	12	Пауэрлифтинг
3	Водное поло	8	Конкур	13	Рэгби
4	Волейбол	9	Лыжные гонки	14	Самбо
5	Гандбол	10	Легкая атлетика	15	Синхронное плавание

1. Выпиши номера видов спорта с мячом _____
2. Выпиши номера видов спорта, входящих в олимпийскую программу _____
3. Выпиши номера водных видов спорта _____
4. Выпиши номера командных видов спорта _____
5. Выпиши номера силовых видов спорта _____
6. Выпиши номера только женских видов спорта _____
7. Дротики, мишень, яблочко- это атрибуты _____
8. Клипса, винт, поддержка – это атрибуты _____
9. Дан, тотами, ката – это атрибуты _____
10. Вратарь, матч, аут- - это атрибуты _____
11. Чухонец, канава, стенка – это атрибуты _____
12. Боб, вираж, шлем – это атрибуты _____

11. Установите соответствие между изображением Олимпийского талисмана и страной/ годом, в которых они использовались.

(12 баллов)

1. Амик		А) Москва, 1980 г.
2. Вучко		Б) Атланта, 1996 г.
3. Иззи		В) Сараево, 1984 г.
4. Коби		Г) Монреаль, 1976 г.
5.		Д) Барселона, 1992 г.
6.		Е) Сочи, 2014 г.

1	2	3	4	5	6

